



# RACONTONS-NOUS : PORTRAIT DE LA VOIX DES JEUNES DES PREMIÈRES NATIONS

## » Profils des répondants au sondage

Cette consultation, menée auprès de jeunes des Premières Nations au Québec d'avril à novembre 2020, avait comme objectif de faire entendre la voix des jeunes. En nous attardant davantage sur les parcours, expériences, besoins, priorités, valeurs et sensibilités des jeunes des Premières Nations, nous voulions obtenir un portrait plus juste de leurs réalités et priorités. Cette démarche alimentera le plan d'action du Réseau jeunesse des Premières Nations Québec-Labrador (RJPNQL) et permettra sa transition comme organisme indépendant. La consultation a été menée en collaboration avec la Chaire-Réseau jeunesse (CRJ) dans le cadre du renouvellement des stratégies jeunesse autochtone de la Politique québécoise de la Jeunesse 2030.

Les résultats mettent en lumière certains aspects de la voix des jeunes des Premières Nations, notamment les espaces d'expression et les mécanismes offerts ou à envisager pour leur assurer un soutien approprié.

**227 JEUNES ONT RÉPONDU AU  
SONDAGE ET 25 JEUNES ONT  
PARTICIPÉ À 5 GROUPES DE  
DISCUSSION VIRTUELS.**

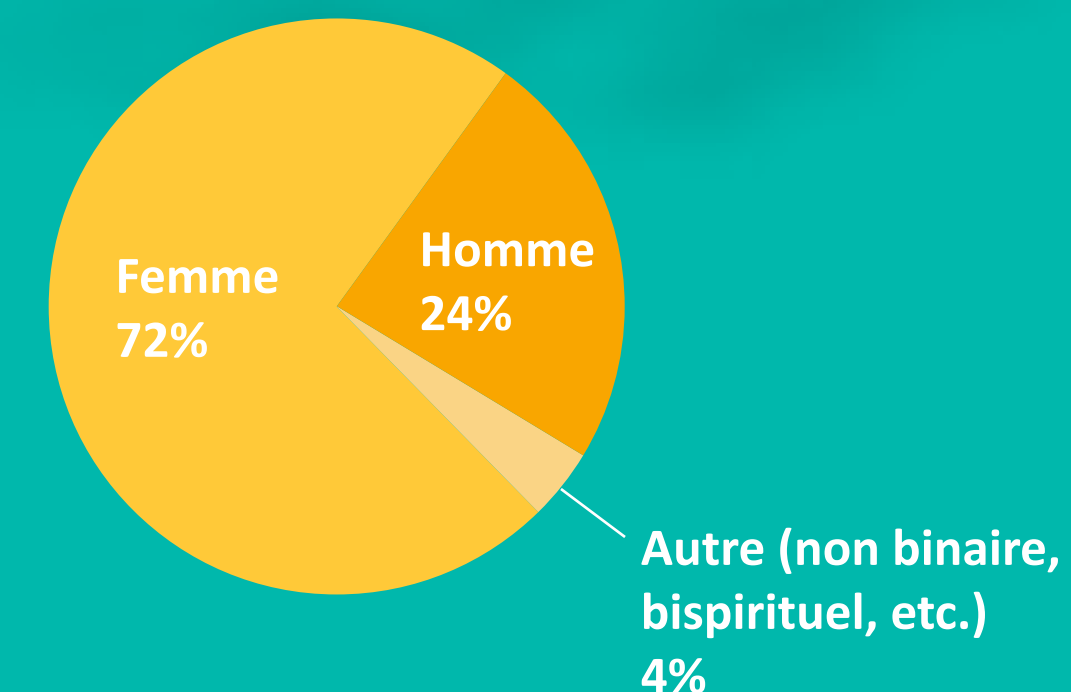
Provenant des 10 Premières Nations  
au Québec, ils sont âgés de **15 À 35 ANS**

**72%** sont de femmes

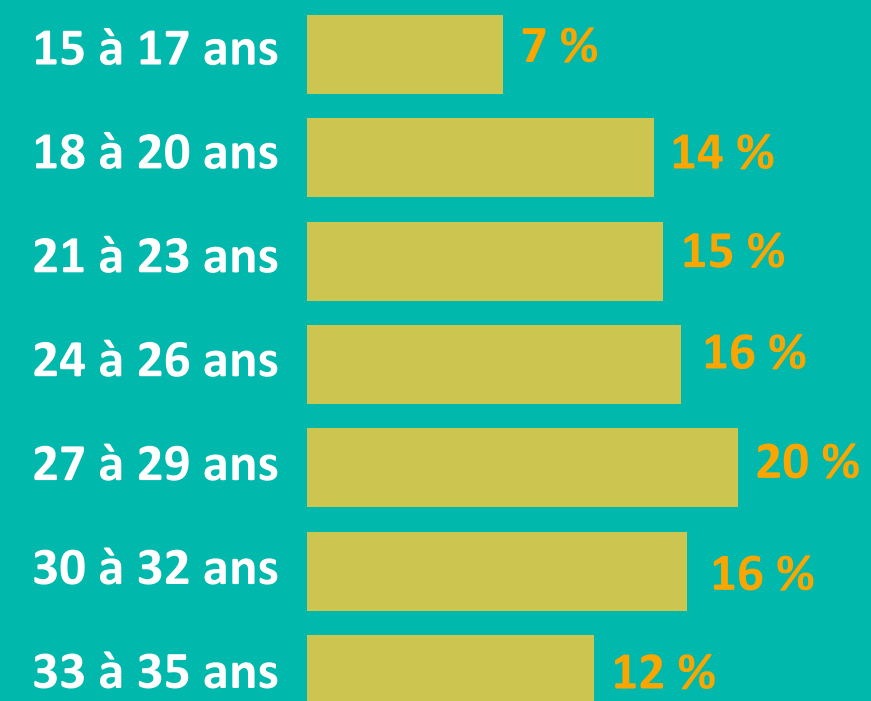
**20%** disent appartenir à la communauté 2S-LGBTQ+

**45%** vivent en communauté

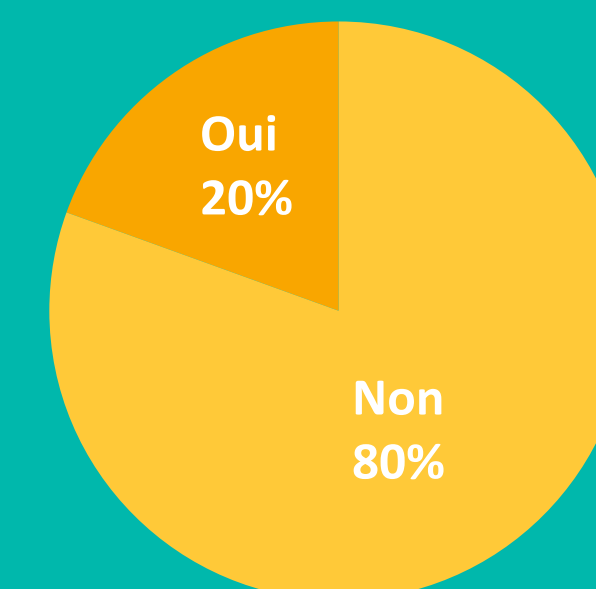
## Identité de genre



## Âge des répondants

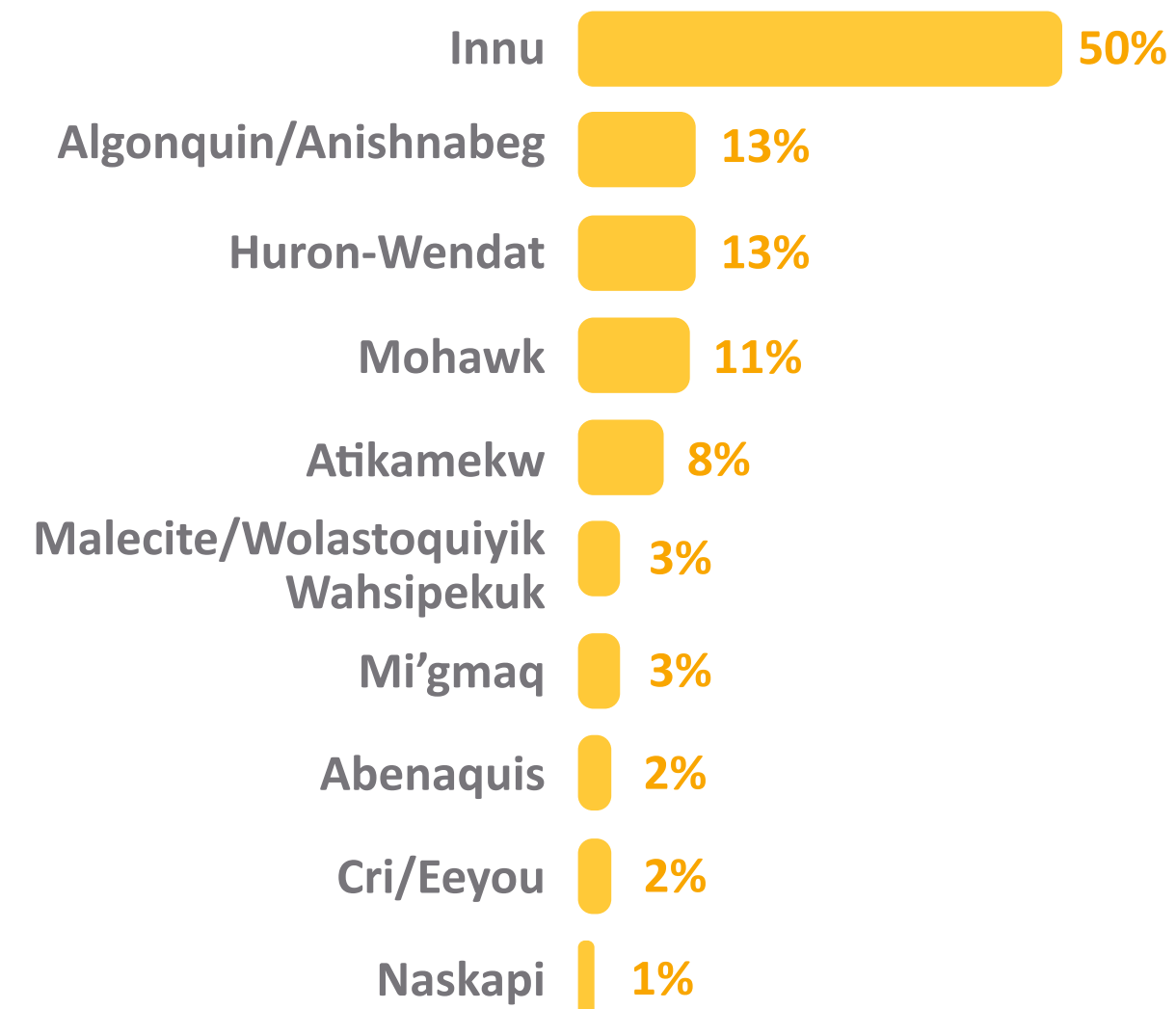


## Appartenance à la communauté 2S-LGBTQ+



# RACONTONS-NOUS : PORTRAIT DE LA VOIX DES JEUNES DES PREMIÈRES NATIONS

## Nation(s) d'appartenance



## ➤ Portrait des voix

Les jeunes caractérisent leur voix comme étant porteuse d'espoir et de guérison, passionnée, et étant un vecteur de changements. Toutefois, les jeunes rencontrés affirment que leur voix n'est pas suffisamment valorisée.

96%

sont fiers de  
faire partie de  
leur nation

86%

affirment posséder  
les connaissances  
nécessaires pour  
s'exprimer ou  
donner leur opinion

81%

se sentent  
touchés par les  
priorités de leurs  
communautés et  
de leurs milieux

58%

des répondants  
affirment que les  
jeunes ont du  
leadership

80%

possèdent assez de  
confiance pour  
s'exprimer ou  
donner leur opinion

35%

des répondants affirment  
qu'ils **ne se sentent pas**  
impliqués dans les décisions  
de leurs communautés ou  
de leurs milieux

*Appelez ça une naïveté, appelez ça un espoir [...], mais il y a une passion qui est là, puis on est prêt à pousser les choses pour le mieux-être [...] La voix est parfois restreinte, mais quand ça sort, c'est incroyable! - Mi'gmaq*

# RACONTONS-NOUS : PORTRAIT DE LA VOIX DES JEUNES DES PREMIÈRES NATIONS

## ➤ L'écoute

Les répondants se sentent écoutés par leurs proches :



**93%** par leurs amis

**87%** par leur famille

**76%** par les milieux scolaires et professionnels

**66%** par les Aînés

Les milieux d'intervention et les espaces politiques semblent être perçus d'une tout autre manière par les jeunes.

**47%** des jeunes se sentent écoutés par les intervenants sociaux

**25%** se sentent écoutés par les décideurs politiques et seulement

**7%** se sentent fortement écoutés par les chefs, les conseillers et décideurs des communautés/milieux

Il y a un lien entre le sentiment d'être écouté dans sa communauté et le fait de se sentir soutenu dans cette expression :

**51%** des jeunes se sentent totalement ou plutôt écoutés dans leur communauté ou milieu.

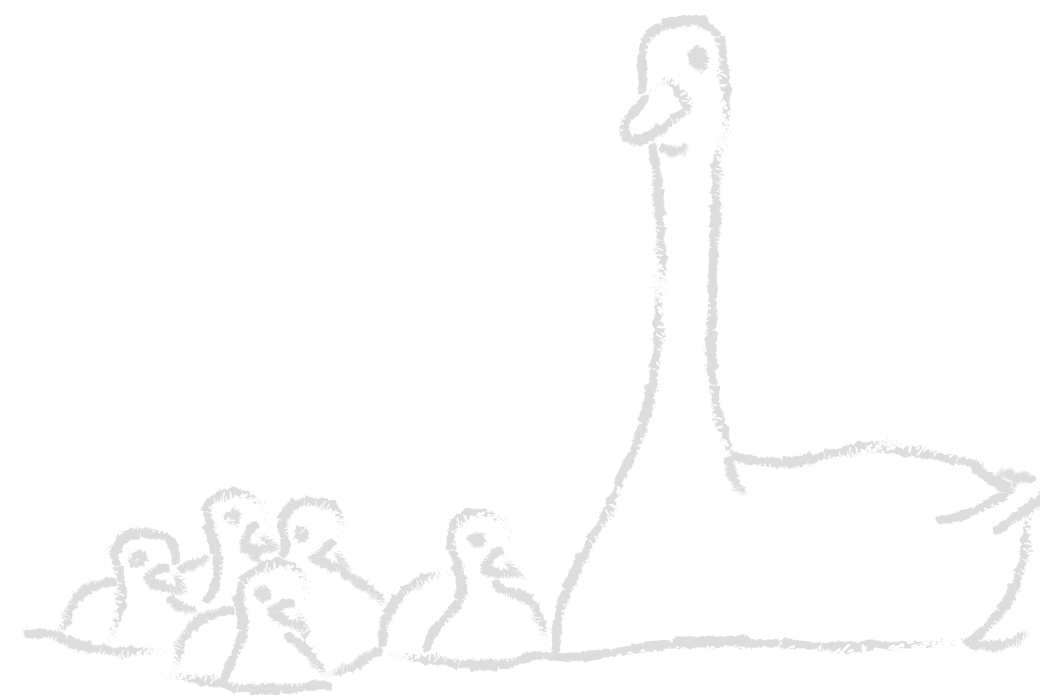
De ce nombre :

**82%** estiment que les jeunes sont encouragés à donner leur opinion

**78%** pensent que leurs besoins sont pris en compte

**79%** estiment que leur voix a une influence

**61%** croient que les jeunes ont du leadership



Les jeunes se sentent parfois instrumentalisés par certains acteurs. Ils ont peu d'occasions de participer activement dans les instances officielles de prise de décisions.

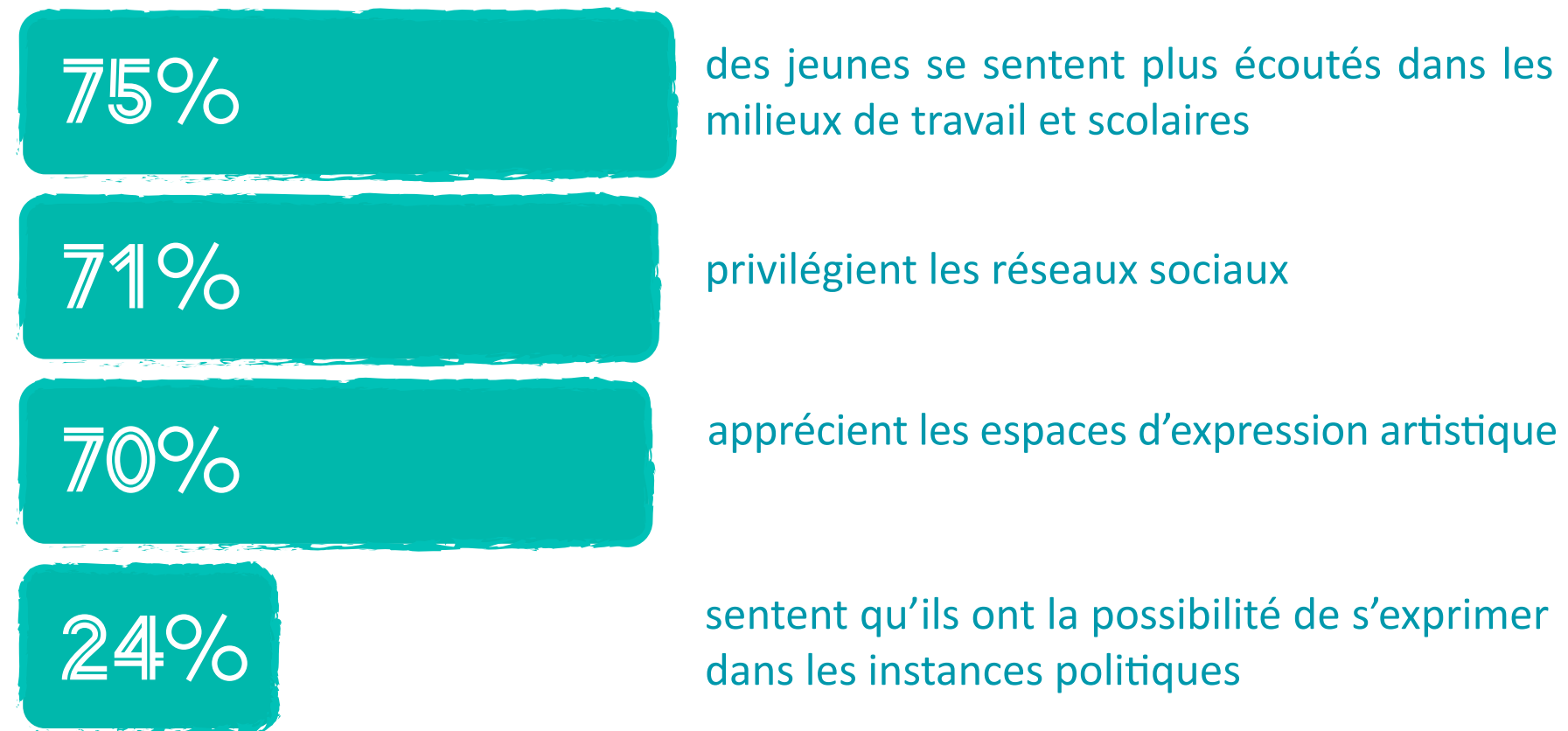
*La voix des jeunes n'a pas beaucoup d'influence sur la vie politique de la communauté ni sur la « grande » politique. - Innu*

Les jeunes font une distinction entre être écoutés et être entendus.

*Tu sais, j'ai l'impression que des fois on met des mécanismes en place, des comités [...], mais au final, ce que vous dites va-tu vraiment avoir un impact sur les décisions des conseils de bande par exemple? [...] On est un peu blasés. - Innu*

# RACONTONS-NOUS : PORTRAIT DE LA VOIX DES JEUNES DES PREMIÈRES NATIONS

## » Les espaces et les formes d'expressions

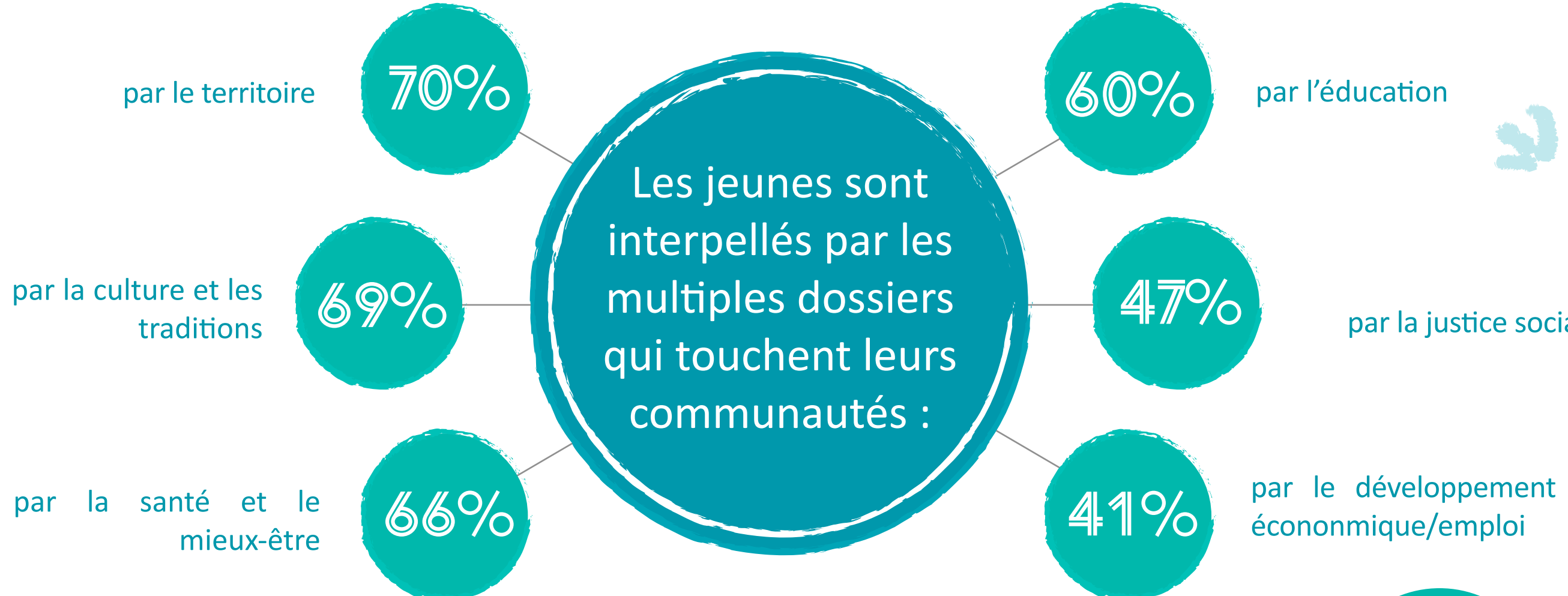


*Oui, c'est ça en gros les réseaux sociaux [...] parce que c'est là d'où ils viennent, c'est là que je pense [qu'ils ont] construit leur propre monde à leurs yeux. Donc, ils sont très bien. Le sentiment d'appartenance est là. - Innu*

*[Les rassemblements] souvent, c'est une occasion de se rencontrer puis de socialiser tous ensemble, puis un événement ce n'est pas nécessairement toujours formel, il y a beaucoup d'informel. - Innu*

*Pour moi, c'est avec l'art. Ça a été pour moi une façon de reconnecter. - Innu-Atikamekw*

*C'est que quand on regarde tous les dossiers politiques, que ce soit habitation, que ce soit culturel ou simplement politique, bien la voix des jeunes est importante dans toutes ces catégories-là. - Atikamekw*



**Les espaces politiques standards de prises de parole ne sont pas suffisamment adaptés aux réalisations, valeurs et identités des jeunes des Premières Nations.**

# RACONTONS-NOUS : PORTRAIT DE LA VOIX DES JEUNES DES PREMIÈRES NATIONS

## ➤ Les barrières

Quatre barrières marquent les expériences des jeunes :

**46%** des répondants ne savent pas à qui s'adresser pour faire valoir leurs opinions

**46%** considèrent les lieux d'expression intimidants ou stressants

**45%** ont de la difficulté à exprimer leurs idées

**45%** disent avoir un manque de confiance en eux

Les jeunes affectés par des enjeux de santé mentale (ex. anxiété, dépression, etc.) se sentent moins impliqués dans les processus décisionnels.

*Parce qu'on ne nous demande pas assez souvent ou qu'on ne nous donne pas les moyens de nous exprimer. Les jeunes perdent la vie à cause de maladies mentales et de négligence, mais ils se font regarder de haut de ne pas en faire assez.*  
- Mohawk

Les possibilités d'expression dans certains milieux semblent être liées aux espaces et aux réseaux de soutien qui sont disponibles :

Dans l'ensemble,

**46%** des répondants ont de la difficulté à s'exprimer parce qu'ils ne savent pas à qui parler.

Cette proportion est de :

**56%** chez ceux qui n'ont pas la possibilité de s'exprimer dans les cercles intergénérationnels

**61%** chez ceux qui sentent qu'ils ont de la difficulté à s'exprimer au travail ou à l'école

**52%** chez ceux qui ont de la difficulté à s'exprimer dans les instances politiques

**55%** chez ceux qui vivent à l'extérieur de la communauté

Les jeunes sentent qu'ils sont moins écoutés et moins légitimes aux yeux des adultes à cause de leur jeune âge, leur manque de diplôme, leur urbanité et leur identité complexe.

*Je ne suis pas prise au sérieux parce que je parle pas anicinabemowin ou parce que je parle comme une blanche. J'ai peur de ne pas être vue comme assez autochtone parce que mon père est blanc.* - Anishnabeg

**La structure des instances politiques est un élément souvent soulevé comme étant une barrière pour les jeunes. Ils qualifient ces espaces formels décisionnels comme étant rigides, intimidants, symboliques et exclusifs.**



# RACONTONS-NOUS : PORTRAIT DE LA VOIX DES JEUNES DES PREMIÈRES NATIONS

## » L'avenir

Les jeunes veulent faire valoir leur voix pour plusieurs raisons :

- Permettre l'amélioration de leurs communautés
- Soutenir les générations futures
- Faire connaître l'histoire des Premières Nations
- Partager leurs expériences

Un espace propice à l'expression des jeunes des Premières Nations devrait :

- ✓ Permettre un sentiment de confort, de sécurisation culturelle et d'inclusion
- ✓ Être un lieu où les jeunes ressentent un sentiment d'appartenance
- ✓ Être exempt de jugements à l'égard d'autrui
- ✓ Être construit par les jeunes
- ✓ Être un espace de valorisation, de fierté, de formations et de rencontre pour les jeunes, entre jeunes, et avec les Aînés
- ✓ Être un espace fluide/flexible encourageant ainsi les discussions informelles

Pour les jeunes, leur voix :

- Exprime la force des jeunes, autant dans leur nombre que dans l'originalité de leurs idées
- Est porteuse d'avenir et de changements
- Veut se faire écouter et entendre, au même titre que celle des adultes et des Aînés
- Les aide à développer leur confiance, leur leadership, et leur mieux-être

Afin de favoriser la voix des jeunes des Premières Nations, voici six **pistes d'actions** :

- 1 Valoriser les jeunes, leur identité et leur fierté culturelle
- 2 Donner le pouvoir aux jeunes dans les processus décisionnels
- 3 Développer et adapter diverses plateformes d'écoute, d'expression et d'échange culturellement sécurisantes
- 4 Transformer des espaces d'expression et des lieux décisionnels afin que ceux-ci valorisent les méthodes traditionnelles
- 5 Favoriser l'aspect collectif, la multiplicité des opinions et les occasions de réseautage
- 6 Renforcer la connaissance politique et historique des jeunes autochtones et non autochtones

*[Dans] la population autochtone, il y a beaucoup, beaucoup de jeunes. Il y a beaucoup de belles idées que, malheureusement, ça va pas plus loin que juste les dire. Et je pense que si les jeunes ont cette aide de développer leurs idées, ça ferait de très belles choses. - Innu*

Réseau jeunesse des Premières Nations Québec-Labrador et Chaire-Réseau jeunesse de recherche (2021) © RJPNQL



CHAIRE-RÉSEAU DE RECHERCHE SUR LA JEUNESSE DU QUÉBEC